



MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

CAT ESO 5-8-10 M/F e STAFFETTE ASSOLUTI/E

CHALLENGE DEGLI ESORDIENTI FIDAL ROMA

SECONDA FASE

Roma, domenica 2 APRILE 2023

Stadio Paolo Rosi

ORGANIZZAZIONE	COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova,830-00191-Roma Tel:06.33221775– Email: cp.roma@fidal.it;
IMPIANTO LUOGO GARA	Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, ROMA
GARA ONLINE	Riferimento per le iscrizioni online IDREG31501 - primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
REFERENTI	Ref. Organizzativo: Alessandra Palombo Delegato Tecnico: Matteo Mongardini Ref Tecnico: Alessia Manfredelli-alessiamanfredelli@gmail.com; Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it
ISCRIZIONI	Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno Giovedì 30 Marzo 2023 alle ore 12:00.
ISCRIZIONI EPS	Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo cp.roma@fidal.it; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico.
PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI	L'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 31 Marzo 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
PAGAMENTO ISCRIZIONI	ESORDIENTI 5/8/10 M/F: 2,5€ a gara STAFFETTE ASSOLUTI/E: 10€

Non saranno consentite iscrizioni sul posto per le categorie degli eso 5/8/10 M/F

**CONFERMA
ISCRIZIONI**

La conferma dovrà essere effettuata **60'** prima dell'inizio della gara.

**PRESENTAZIONE ALLA
CAMERA D'APPELLO**

Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto della propria gara di corsa.

**PROGRAMMA
TECNICO ESORDIENTI
M/F**

ESO5 M/F: 50mt gimkana/giochi di staffette
ESO8 M/F: 40hs /salto in lungo/Marcia 400mt
ESO 10 M/F:50hs/lancio del vortex/Marcia 600mt

**STAFFETTE ASSOLUTI
E ASSOLUTE**

4x100mt e 4x400mt

**CHALLENGE DEGLI
ESORDIENTI FIDAL
ROMA**

E' riservato agli atleti della categoria esordienti EF5/EM5/EF8/EM8/EF10/ EM10 appartenenti alle società della provincia di Roma e regolarmente tesserati FIDAL per l'anno 2023. Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. Ogni atleta potrà partecipare a due gare a scelta. Alla fine delle tre prove, saranno premiate le prime 8 società classificate con il numero maggiore di punti sommando i punteggi maschili e femminili (vedi regolamento CP FIDAL ROMA).

**PREMIAZIONI
ESORDIENTI 5-8-10
M/F**

ESO 5 M/F: saranno premiati con medaglia tutti i partecipanti.
ESO 8: saranno premiati con medaglia i primi 10 atleti e prime 10 atlete per categoria.
ESO10: saranno premiati con medaglia i primi 10 atleti e prime 10 atlete per categoria.

**LANCIO DEL VORTEX ESO 10
M/F E SALTO IN LUNGO
ESO8 M/F**

le prove per ogni atleta sono un massimo di due.

ESO5M/F 50mt gimkana

I coni saranno disposti a 5mt di distanza l'uno dall'altro.

EF8-EM8 40HS

Numero hs:**4**/altezza hs: **0.50**/distanza partenza e 1°hs: **11mt**/distanza tra hs:**6mt**/distanza ultimo hs e arrivo:**11mt**.

EF10-EM10 50HS

Numero hs:**5**/altezza hs:**0.50**/distanza partenza e 1°hs**12mt**/distanza tra hs:**7mt**/distanza ultimo hs e arrivo:**10mt**.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

PROGRAMMA ORARIO ESORDIENTI M/F						
RITROVO CONCORRENTI E GIURIE ORE 8.30						
ORARIO	EF5	EM5	EF8	EM8	EF10	EM10
9:30			40hs			
9:45				40hs		
10:00			Salto in lungo P1	Salto in lungo P2	50hs	
10:15					Lancio del Vortex P1	50hs
10:30	50mt gk					Lancio del vortex P2
10:45		50mt gk				
10:50	Staffette ludiche	Staffette ludiche				
11:00			400mt marcia			
11:15				400mt marcia		
11:30					600mt marcia	
11:45						600mt marcia

NB: l'orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti

ORARIO STAFFETTE ASSOLUTI M/F		
ORARIO	ASSOLUTE F	ASSOLUTI M
12:15	4x100mt	
12:45		4x100mt
13:15	4x400mt	
13:45		4x400mt

NB: l'orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti

**MODULO DI
AUTOCERTIFICAZIONE
REQUISITI SCARPE
ASSOLUTI/E**

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dalla Regola Tecnica 5 RT del RTI e dall' Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto della regola delle norme ciascun atleta delle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior deve presentarsi in Camera d' Appello munito del Modulo di Autocertificazione di Conformità, precompilato, al fine di verificare la presenza della scarpa utilizzata nella "WA Shoe Compliance List" o accertarne direttamente la regolarità.

https://www.fidal.it/upload/files/GGG/Modulistica/Mod.66_DichiarazioneScarpe_ITA.pdf

NORME DI ACCESSO AL CAMPO GARA: L'ingresso al campo gara sarà consentito previa autorizzazione, ai soli tecnici accompagnatori delle categorie esordienti che ne faranno richiesta agli organizzatori.